

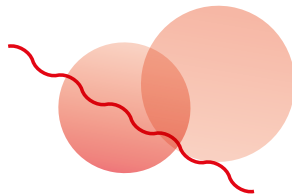
## Double flip

### Gymnastique pour tous et toutes

Envie de bouger et de mettre de la musique ?  
Voici deux activités à faire à plusieurs.

À Saint-Nazaire, le sport est une fête ! En juillet 1935, la 16<sup>e</sup> fête fédérale de gymnastique dure quatre jours. 15 000 spectateurs applaudissent 1 500 gymnastes venus de toute la France. Le ministre de la Santé Publique et de l'Éducation Physique est même présent.

Au programme : de la gymnastique rythmique, des exercices aux barres, des défilés et des ensembles chorégraphiés avec des centaines de participants. Les athlètes effectuent collectivement trois séries de mouvements pour émerveiller le public. Sur la deuxième affiche de la Fédération Féminine Française de Gymnastique, 114 photographies décomposent les mouvements imposés.



Affiche de la Fédération Féminine Française de Gymnastique et d'Éducation physique pour la 16<sup>e</sup> fête fédérale à Saint-Nazaire en juillet 1935.

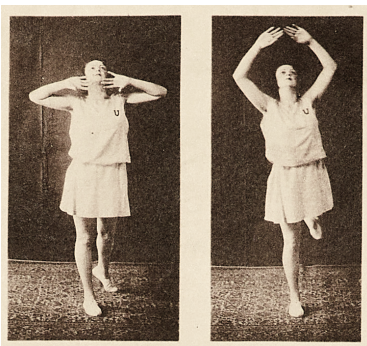


Affiche de la Fédération Féminine Française de Gymnastique représentant les mouvements imposés lors des grands ensembles chorégraphiés de la 16<sup>e</sup> fête fédérale à Saint-Nazaire en juillet 1935.

Retrouvez les affiches en plus grand  
sur le portail des collections  
de [saint-nazaire-musees.com](http://saint-nazaire-musees.com)

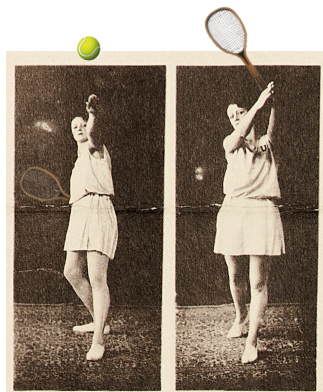
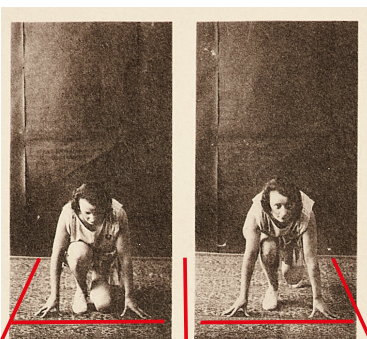
## Activité 1

Cette gymnaste décompose les mouvements de quatre sports.  
À ton tour, **fais-les deviner** à ta famille.



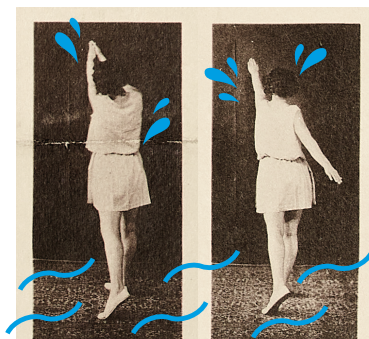
Volleyball

Course d'athlétisme



Tennis

Natation



## Activité 2

Assemble les différentes photos pour animer la chorégraphie sous forme de **flipbook**. Ce petit livre, composé d'une série d'images ou de dessins, donne l'illusion du mouvement lorsqu'il est feuilleté rapidement.

### ► Matériel

- des feuilles blanches en papier épais type 200 g
- les vignettes avec la gymnaste fournies avec ce tuto
- 1 paire de ciseaux
- 1 élastique

### ► Fabrication

#### Étape 1

Sur du papier épais, imprime les planches de photos puis découpe les postures en suivant les pointillés.

#### Étape 2

Sélectionne les postures pour recréer une chorégraphie.

#### Étape 3

Assemble les images les unes sur les autres pour former un livret.

#### Étape 4

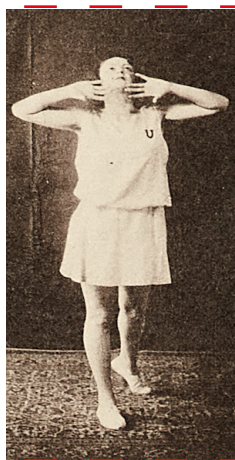
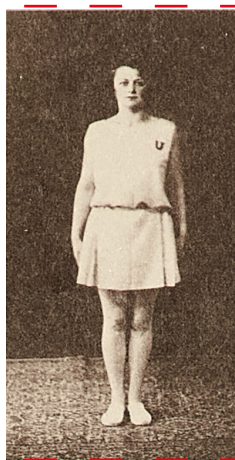
Tiens le livret dans une main en le pinçant près du milieu. Avec ton autre main, fais défiler les pages rapidement pour faire bouger la gymnaste.

*Astuce : Tu peux utiliser un élastique au milieu du livret pour t'aider à tenir les pages en place.*



**Bravo, tu es maintenant gymnaste accompli !**  
**Amuse-toi à reproduire la chorégraphie**  
**ou à en inventer une nouvelle.**

# Les vignettes du flipbook



**saint-nazaire** [saint-nazaire-musees.com](http://saint-nazaire-musees.com)  
**RENVERSANTE**® [saint-nazaire-tourisme.com](http://saint-nazaire-tourisme.com)

Illustrateur : JDA. Imprimeur : L. Hardy. Collection Saint-Nazaire Agglomération Tourisme - Écomusée. Cliché : Jean-Claude Lemée.  
Photographie : inconnu. Imprimeur : Lescuyer. Collection Saint-Nazaire Agglomération Tourisme - Écomusée. Cliché : Jean-Claude Lemée.  
Fabricant : inconnu. Collection Saint-Nazaire Agglomération Tourisme - Écomusée. Cliché : Jean-Claude Lemée.

**Flipbook**

Série de gymnastique de :

.....